

GIUSTIZIA VERSO ME E ALTRI

“SIATE PERFETTI COME È PERFETTO
IL PADRE VOSTRO CELESTE”

- ★ Sono *sincero e leale* con tutti? Ho *rubato* a persone o in negozi? Ho *danneggiato* cose pubbliche?
- ★ Cerco di sviluppare le mie doti per il servizio degli altri, per *il Bene comune*? Mi lascio troppo assorbire dal lavoro, dal divertimento, dal cibo, da suoni, da parole inutili?
- ★ Che uso faccio dei *miei beni* e del mio tempo libero? Li condivido col prossimo?
- ★ So riconoscere il mio *difetto predominante*? Che cosa faccio per correggerlo? Sono superbo, orgoglioso, permaloso, geloso, prepotente, ambizioso, malizioso, vendicativo? Mi sono lasciato dominare dall'ira? Dalla gola? Dall'invidia? Dalla pigrizia? Sono *puro* nelle azioni, nei pensieri e desideri, nei film ed immagini?
- ★ Ho recato danno alla mia salute? Esagero nel bere, fumare, lavorare ... ? Mi procuro un riposo giusto e sufficiente? Do un peso eccessivo al lusso, alla moda?
- ★ Sono onesto sul lavoro? Rispetto i miei subordinati?
- ★ Quali sono i miei peccati di *OMISSIONE*?

LA TESTIMONIANZA IN FAMIGLIA

“PERCIÒ L'UOMO LAScerà SUO PADRE
E SUA MADRE E SI UNIRÀ ALLA SUA DONNA
E I DUE SARANNO UNA COSA SOLA”

- ★ Sono a disposizione della mia famiglia? Prendo con serietà il mio dovere di educatore? Sono giusto verso i miei figli e li amo, oppure sono troppo duro o troppo indulgente? Cerco di comprenderli?
- ★ Manco di amore, di riconoscenza, di rispetto verso i miei genitori? Li ho aiutati se ammalati, poveri, anziani? Rispetto e aiuto “l'altro”: coniuge, figlio, fratello, genitore...?
- ★ Se fidanzato o sposato, conosco in modo serio e mi impegno a vivere le *indicazioni morali* della Chiesa, senza seguire acriticamente la mentalità banale di oggi?
- ★ Rispetto la persona e la dignità del mio coniuge? Ho mancato alla fedeltà?
- ★ Ho assunto con generosità e con spirito di fede il compito di servire la vita?

Vivere da redenti

Preparazione alla Confessione



Preghiera del penitente

Ricordati, Signore, del tuo amore, della tua fedeltà che è da sempre. Non ricordare i miei peccati: ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore.

TRACCIA PER L'ESAME DELLA PROPRIA COSCIENZA

LA MIA VITA

"AMERAI IL SIGNORE TUO DIO
CON TUTTO IL CUORE"

L'AMORE PER LA GENTE

"AMERAI IL PROSSIMO TUO
COME TE STESSO"

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Prima lettera di S. Giovanni (1,6-7,9)

Se diciamo di
essere in comunione con Dio
e camminiamo nelle tenebre,
siamo bugiardi
e non mettiamo in pratica la verità.

Ma se camminiamo nella luce,
come egli è nella luce,
siamo in comunione gli uni con gli altri,
e il sangue di Gesù, il Figlio suo,
ci purifica da ogni peccato.

Se confessiamo i nostri peccati,

Egli è fedele e giusto

tanto da perdonarci i peccati

e purificarci da ogni iniquità.

- ★ Riconosco Dio come unico *Signore* della mia vita, anche nei momenti difficili e dolorosi? Mi interrogo sulla *Volontà di Dio su di me*?
- ★ Mi impegno ogni giorno nella *preghiera*? La mia preghiera è incerta, troppo legata ai miei bisogni? Bestemmio o insulto in Nome di Dio e dei Santi?
- ★ Vivo *l'Eucaristia* come attesa e Presenza del Signore oppure la vivo con superficialità? E la *Confessione* frequente?
- ★ Leggo e studio la *Parola di Dio*, "lampada ai miei passi?"
- ★ Conosco la *Dottrina morale e sociale* della Chiesa? Frequento la Catechesi?
- ★ Prego per la *Chiesa* e per il *mondo*? Sostengo, anche economicamente, le *attività* della comunità cristiana (per *l'educazione*, per la *carità*, per le *missioni* ...)?
- ★ Considero la Chiesa corpo di Cristo e ho *amore per la parrocchia*, per la *comunità cui appartengo*?

- ★ *Rispetto il mio prossimo* e gli riconosco la mia stessa dignità e diritti, anche se diversa è la sua pelle, cultura, religione e condizione? *Sono prevenuto* verso gli altri?
- ★ Ho offeso la sua reputazione con la calunnia, il pettegolezzo, con l'insulto o la maldicenza?
- ★ So perdonare e dimenticare i torti subiti, oppure conservo dentro di me la cattiveria e il desiderio del male altrui?
- ★ Esercito il mio lavoro con fedeltà, onestà e competenza? So rispettare i diritti altrui?
- ★ Amo il mio paese? Nelle scelte politiche ho sempre agito *secondo retta coscienza ed in base ai valori evangelici*? Partecipo, per quanto posso, alle iniziative che promuovono la giustizia, la pubblica moralità, la concordia?
- ★ Rispetto la natura, gli animali?
- ★ Ho rispetto e cura per i deboli: gli anziani, gli ammalati, gli ultimi della società?