

TRACCIA PER L'ESAME DELLA PROPRIA COSCIENZA

LA MIA VITA

"AMERAI IL SIGNORE TUO DIO
CON TUTTO IL CUORE"

- ★ Riconosco Dio come unico *Signore* della mia vita, anche nei momenti difficili e dolorosi? Mi interrogo sulla *Volontà di Dio su di me*?
- ★ Mi impegno ogni giorno nella *preghiera*? La mia preghiera è incerta, troppo legata ai miei bisogni? Bestemmio o insulto in Nome di Dio e dei Santi?
- ★ Vivo *l'Eucaristia* come attesa e Presenza del Signore oppure la vivo con superficialità? E la *Confessione* frequente?
- ★ Leggo e studio la *Parola di Dio*, "lampada ai miei passi?"
- ★ Conosco la *Dottrina morale e sociale* della Chiesa? Frequento la Catechesi?
- ★ Prego per la *Chiesa* e per il *mondo*? Sostengo, anche economicamente, le *attività* della comunità cristiana (per *l'educazione*, per la *carità*, per le *missioni* ...)?
- ★ Considero la Chiesa corpo di Cristo e ho *amore per la parrocchia*, per la *comunità cui appartengo*?

L'AMORE PER LA GENTE

"AMERAI IL PROSSIMO TUO
COME TE STESSO"

- ★ *Rispetto il mio prossimo* e gli riconosco la mia stessa dignità e diritti, anche se diversa è la sua pelle, cultura, religione e condizione? *Sono prevenuto* verso gli altri?
- ★ Ho offeso la sua reputazione con la calunnia, il pettegolezzo, con l'insulto o la maldicenza?
- ★ So perdonare e dimenticare i torti subiti, oppure conservo dentro di me la cattiveria e il desiderio del male altrui?
- ★ Esercito il mio lavoro con fedeltà, onestà e competenza? So rispettare i diritti altrui?
- ★ Amo il mio paese? Nelle scelte politiche ho sempre agito *secondo retta coscienza ed in base ai valori evangelici*? Partecipo, per quanto posso, alle iniziative che promuovono la giustizia, la pubblica moralità, la concordia?
- ★ Rispetto la natura, gli animali?
- ★ Ho rispetto e cura per i deboli: gli anziani, gli ammalati, gli ultimi della società?

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Prima lettera di S. Giovanni (1,6-7,9)

Se diciamo di essere in comunione con Dio e camminiamo nelle tenebre, siamo bugiardi e non mettiamo in pratica la verità.

Ma se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri, e il sangue di Gesù, il Figlio suo, ci purifica da ogni peccato.

Se confessiamo i nostri peccati,

Egli è fedele e giusto

tanto da perdonarci i peccati

e purificarci da ogni iniquità.